

## **אלטרנטיבות לניתוח שאיבת שומן**

ניתוח שאיבת שומן נתפס בעיני רבים כפתרון הנכסף ביותר לחיטוב הגוף. אולם ניתוח זה נושא סיכונים רבים (כמו כאבים וצלקות) ואי נוחות (לאחר הניתוח נדרש להשתמש בחגורת לחץ למשך זמן רב). רבים מהאנשים לא יהיו מוכנים לסבול את הפולשניות, הסיכונים, וזמן ההחלמה הארוך הקשור לתהליך, ויעדיפו אפשרויות פחות פולשניות לחיטוב הגוף, ועם פחות תופעות לוואי הקשורות לתהליך. כתוצאה מכך טכניקות חדשות, פחות פולשניות כמו יניקת ואקום, מסאז', גלי רדיו, אולטרא סאונד או שילוב שלהן, צמחו ונכנסו לכסות נישה זו. שיטות אלו דורשות יותר טיפולים, אך יתרון הוא שהן יכולות לשפר את מירקם העור והצלוליט – תוצאה שאינה יכולה להיות מושגת בניתוח שאיבת שומן. בחלק משיטות אלה נעזרים לאחר ניתוחי שאיבת שומן כדי לעשות תיקונים או כדי לטפל בעור ובצלוליט.

בשנים האחרונות פותח מכשיר אולטרא סאונד בטכנולוגיה מתקדמת, מכשיר בלה קונטור, המהווה פריצת דרך מדעית לתחום חיטוב הגוף. המכשיר, אולטרא סאונד בעוצמה נמוכה, מסוגל להשיג תוצאות מרשימות לפחות כמו ניתוח שאיבת שומן ולעיתים גם יותר, וכל זאת ללא פולשניות, ללא כאב וללא הסיכונים ותופעות הלוואי הקשורות לניתוח.

אנו מזמינים אתכם לבדוק את העובדות של מספר שיטות זו לצד זו. בהשוואה זו ניסינו ללקט עובדות מתוך מחקרים, מאמרים ועדויות, תוך חיפוש נרחב באינטרנט. במידה וחלה טעות, או אם רצונכם בפרטים נוספים נשמח אם תכתבו אלינו למייל [.info@bella-contour.co.il](mailto:info@bella-contour.co.il)

## **להלן ההשוואה של מספר שיטות נפוצות לטיפול במצבורי השומן הבעייתיים ולהצרת היקפים:**

דרכים פולשניות לטיפול במצבורי שומן (שאיבת שומן בהרדמה מלאה, שאיבת שומן בלייזר, המסת שומן בודי-טייט) דרכים לא פולשניות לטיפול (אולטראשייפ, וולה-שייפ, והצרת ההיקפים- בלה קונטור)

הליך לא פולשני		הליך פולשני			
הצרת היקפים בלה קונטור Bella Contour	וולה שייפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור1 UltraShape	שאיבת שומן בלייזר SmartLipo	המסת שומן בודי טייט Body Tite	שאיבת שומן Liposuction
אולטרא סאונד בעוצמה נמוכה Low Energy 1- 7 watt	שילוב גלי רדיו (RF) וקרני אינפרא אדום, ביחד עם וואקום ועיסוי מכני (עקרונ דומה ל-LPG)	טיפול באולטרא סאונד (גלי קול) בעוצמה מספיק גבוהה כדי להרוס את תאי השומן KHz 30 ± 200	ניתוח מזערי להמסת שומן בלייזר (עם או בלי שאיבת השומן)	ניתוח שאיבת שומן, המלווה בהמסת שומן באמצעות גלי רדיו RF	ניתוח
הליך לא פולשני אולטרה סאונד בעוצמה נמוכה מסייע לתוכן השומני לצאת מתא השומן, ולהיפך לשומן זמין בתהליך חילוף החומרים הטבעי,	הליך לא פולשני רקמת השומן נדחסת על ידי עיסוי וואקום, ובו זמנית מקבלת אנרגיה משולבת של קרני אור וגלי רדיו, התורמים להידוק העור על ידי אפקט תרמי על סיבי הקולגן	הליך לא פולשני. לפני הטיפול מומלץ לבצע דיאטה דלת שומן כדי למנוע עומס של שומנים בכבד ובגוף. השומן שנהרס, מכיל ברובו טריגליצרידים העוברים לכבד. הגוף מתמודד עם פירוק השומנים מהכבד בתהליך חילוף החומרים.	הליך פולשני. הלייזר ממיס את השומן מתחת לעור ואז מתבצעת שאיבה של השומן המומס ע"י החדרה של צינורית דקה דרך חתך בעור. המסת השומן ללא פינוי ע"י שאיבה משיגה תוצאות פחות טובות, ועם יותר סיכונים (לאן נעלם השומן?)	הליך פולשני. באמצעות גלי RF ממיסים את השומן. בו זמנית מתבצעת שאיבת השומן ע"י החדרה של צינורית דקה (של 2 מ"מ) דרך חתך בעור. ההליך מלווה בפעולה המסייעת להדק את העור להשגת שיפור בהידוק העור הרפוי	הליך פולשני. צינורית מוחדרת דרך חתך בעור, והשומן נשאב דרכה החוצה
ללא הרדמה	ללא הרדמה	ללא הרדמה	הרדמה מקומית + כדור נגד כאב + כדור לטשטוש	הרדמה מקומית, טשטוש, + אנטיביוטיקה למניעת זיהומים.	הרדמה כללית +
ללא כאב	לעתים כואב, תלוי ברגישות	ללא כאב, לעיתים תהיה אדמומיות ונפיחות באזור המטופל לכמה שעות	זמן התאוששות והחלמה נמשך כשבוע. כואב - אבל פחות (ילך ויפחת במשך 3 חודשים).	התאוששות והחלמה מהירים יחסית. כואב (ילך ויפחת במשך 3 חודשים)	התאוששות והחלמה ממושכים המלווים בכאבים באזור הטיפול ובשטפי דם
מטפלת מוסמכת בלה קונטור. אין צורך בתפעול ע"י צוות רפואי	מבוצע על ידי רופאים	מבוצע ע"י רופא המתמחה בטיפול	חייב להיות מבוצע ע"י רופא בכיר, מומחה לכירורגיה (נדרש ניסיון וידע)	חייב להיות מבוצע ע"י רופא בכיר, מומחה לכירורגיה (נדרש ניסיון וידע)	מבוצע ע"י כירורג פלסטי - נדרש ניסיון וידע

הליך לא פולשני		הליך פולשני			
הצרת היקפים בלה קונטור Bella Contour	וולה שייפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור1 UltraShape	שאיבת שומן בלייזר SmartLipo	המסת שומן בודי טייט Body Tite	שאיבת שומן Liposuction
התחייבות לתוצאה או החזר כספי מלא בהתאם לתנאים.	ללא התחייבות לתוצאה	ללא התחייבות לתוצאה	ללא התחייבות לתוצאה	לרוב ללא התחייבות לתוצאה. לאחרונה יש רופאים הנתנים התחייבות להצרת היקפים	ללא התחייבות לתוצאה
אין הרס או פגיעה בתאי שומן. התוכן השומני מוצא מן התא, ונפחו מתכווץ, ללא שינוי במספר התאים	אין הרס תאי שומן. ישנה השפעה מסוימת על רקמת השומן שעוברת חימום ודחיסה.	הרס תאי שומן. תאי השומן המומסים עוברים דרך המערכת הלימפתית לכבד. הם מפונים בתהליך חילוף החומרים	הרס תאי שומן. תאי שומן שיהרסו לא יחזרו. לא ניתן לשאוב כל טיפת שומן. השאריות יעובדו על ידי הכבד והכליות	הרס תאי שומן. תאי השומן מפונים ביחד עם התוכן השומני. תאי שומן שנשאבו לא יחזרו פעולת ההמסה מסייעת לשאיבה ומפחיתה את הצלקות הפנימיות ברקמת העור.	הרס שאי שומן. תאי השומן מפונים ביחד עם התוכן השומני. תאי שומן שסולקו לא יחזרו. אסור לשאוב את כל התאים (אחרת ייווצר שקע).
הצרת היקפים של כ 4-12 ס"מ בסדרת בטן. התחייבות להפחתה של מינימום 4 ס"מ בהיקף הבטן	הפחתה של 1-5 ס"מ בהיקף	הפחתה של כ- 4 ס"מ בממוצע לאחר 3-4 טיפולים (בהתאם לכתוב באתר החברה).	היות והניתוח מיועד להורדת עודפים קטנים, יחסית, של שומן - 500-1000 CC לאזור, הוא אינו מחליף את שאיבת השומן המסורתית, אלא מאפשר לטפל באזורים קטנים, או באזורים בהם התוצאות של שאיבת השומן אינן טובות	בניתוח יחיד שואבים מקסימום 5 ליטר, כמו בשאיבת שומן קלאסית, (הצרת ההיקפים תלויה במבנה הגוף ובאזור ההמסה/ שאיבה)	בניתוח יחיד שואבים מקסימום 5 ליטר (הצרת ההיקפים תלויה במבנה הגוף ובאזור השאיבה)
משפר את מרקם העור ומפחית את מראה הצלוליט	מתאים יותר לנשים הסובלות מצלוליט ולא להצרת היקפים	לשיפור במרקם העור והצלוליט נעזרים בטיפול "וולה שייפ" כטיפול משלים. במכשירי אולטרה שייפ החדשים - RF Vacuum כבד מובנה במכשיר עצמו.	התוצאות משתנות בהתאם למרקם העור הקיים. החברה טוענת כי הטיפול יוצר גירוי ליצירת קולגן העוזר למיצוק העור, אולם אין הוכחות מדעיות	החברה טוענת כי באמצעות אלקטרודות המוצמדות לעור הטיפול יוצר גירוי ליצירת קולגן העוזר למיצוק העור ולשיפור של כ 30% ברפיון העור ביחס לשיטות אחרות לשאיבת שומן.	לא מטפל בעור. עלול להחמיר את מראה העור והצלוליט. לטיפול בעור יש לרוב צורך בניתוח למתיחת בטן

הליך לא פולשני		הליך פולשני			
הצרת היקפים בלה קונטור Bella Contour	וולה שייפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור UltraShape	שאיבת שומן בלייזר SmartLipo	המסת שומן בודי טייט Body Tite	שאיבת שומן Liposuction
אם משמינים, השומן חוזר לתאי השומן ע"פ נטייתו הטבעית של הגוף והגנטיקה של כל מטופל	אם לא עושים טיפולים משמרים, השומן שנדחס יחזור למצבו הקודם (גם אם לא משמינים)	אם מעלים במשקל השומן לא יחזור לאזור הטיפול כיוון שתאי השומן נהרסו. השומן יכנס לתאי שומן אחרים ויתכן שייוצרו שקעים ובליטות שיגרמו למראה לא חלק של העור. כיוון שמדובר באזור קטן מאוד, האפקט פחות משמעותי משאיבת שומן	אם מעלים במשקל השומן לא יחזור לאזור הטיפול כיוון שתאי השומן נהרסו. השומן יכנס לתאי שומן אחרים ויתכן שייוצרו שקעים ובליטות שיגרמו למראה לא חלק של העור. אך מכיוון שמדובר על הפחתה של סה"כ כליטר, האפקט פחות משמעותי משאיבת שומן.	אם משמינים, השומן מתחלק על תאי שומן אחרים בגוף, ויכולים להיווצר מעין שקעים ובליטות הגורמים למראה לא חלק של העור.	אם משמינים, השומן מתחלק על תאי שומן אחרים בגוף, ויכולים להיווצר מעין שקעים ובליטות ברקמות הגורמים למראה לא חלק של העור. בשאיבה גדולה יתכן והשומן יתמקם באזורים אחרים בגוף לעיתים מוזרים
במוצע 6-12 טיפולים לסדרה (פעמיים בשבוע). אין צורך בטיפולים משמרים, אך אם רוצים לשפר עוד את המצב ניתן להמשיך ללא הגבלה רפואית	במוצע 8-12 טיפולים במרווחים של כשבוע עד שבועיים, יש צורך בטיפולים משמרים כל מספר חודשים	כ- 3-4 טיפולים (טיפול אחד לחודש). קשה לחזות מראש את מספר הטיפולים הנדרש. בשל הגבלה רפואית אין אפשרות לבצע אין סוף טיפולים	באזורים בהם כמות השומן גדולה ניתן לחזור על הפעולה לאחר כ- 3 חודשים, בשל הגבלה רפואית אין אפשרות לבצע אין סוף ניתוחים	ניתן לחזור על הפעולה לאחר שהשפעת חומרי ההרדמה עברה. לא ניתן לשאוב את כל השומן בגוף ואפילו לא את כל השומן באזור מסוים בגוף	ניתן לחזור על הפעולה לאחר מס' חודשים, אין אפשרות לבצע אין סוף ניתוחים, שכן לא ניתן לשאוב את כל השומן בגוף ואפילו לא את כל השומן באזור מסוים בגוף
ניתן להצר היקפים מאזור המותניים, הבטן, הגב, הישבן, הירכיים, הברכיים, והזרועות	ניתן לטפל בצלוליט באזור הבטן והירכיים	ניתן להמיס שומן באזור הבטן, המותניים הירכיים	ניתן להמיס ולשאוב שומן מאזור המותניים, הבטן, הגב, הירכיים, הברכיים, הזרועות, והסנטר	ניתן לשאוב מכל אזור בו יש שומן בגוף	ניתן לשאוב שומן מאזור המותניים, הבטן, הגב, הירכיים, הברכיים, הסנטר, הזרועות, והסנטר
מתחיל מ 2650 לסדרה	מתחיל מ 6000 ₪ לסדרה	מתחיל מ 7500 ₪ לסדרה	כ 5000 ₪ לניתוח יחיד	מתחיל מ 10,000 ₪	מתחיל מ 7000 ₪ לניתוח
40 דקות	30-40 דקות	60-90 דקות	30-60 דקות	כ 60-90 דקות	משך הניתוח
אין צורך בחבישה, ניתן ללבוש כל בגד שרוצים	אין צורך בחבישה, ניתן ללבוש כל בגד שרוצים	אין צורך בחבישה, ניתן ללבוש כל בגד שרוצים	לאחר הניתוח נדרשת חבישה אלסטית למשך 2-6 שבועות (לתוצאה טובה) + אגטיבויטיקה	לאחר הניתוח נדרשת חבישה אלסטית למשך 3-6 שבועות + אגטיבויטיקה	לאחר הניתוח נדרשת חבישה אלסטית למשך מספר חודשים + אגטיבויטיקה

הליך לא פולשני		הליך פולשני			
הצרת היקפים בלה קונטור Bella Contour	וולה שיפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור UltraShape	שאיבת שומן בלייזר SmartLipo	המסת שומן בודי טייט Body Tite	שאיבת שומן Liposuction
תוצאה סופית מתקבלת בתום סדרת טיפולים. בתום כל טיפול ניתן לראות שינוי כלשהו	תוצאה סופית מתקבלת בתום סדרת טיפולים	תוצאה סופית מתקבלת 28 ימים מתום סדרת הטיפולים (כלומר תוך כ-4 חודשים).  כ 2-4 שבועות מתום כל טיפול ניתן לראות שינוי	תוצאה סופית מתקבלת לאחר חודשיים – שלושה	תוצאה סופית מתקבלת לאחר כשלושה חודשים, לאחר ירידת הנפיחות	תוצאה סופית מתקבלת לאחר 3 עד 6 חודשים
אין צורך בטיפול משמר.	מומלץ לשמר את התוצאה על ידי טיפולי "תחזוקה" כל מספר שבועות	אין צורך בטיפול משמר	אין צורך בטיפול משמר.	אין צורך בטיפול משמר	אין צורך בטיפול משמר.
ללא תופעות לוואי משמעותיות	בשל פעולת הוואקום- לעתים לאחר הטיפול יופיעו שטפי דם בעור שייספגו תוך כשבועיים עד חודש, וכן ישנה סכנת היווצרות דליות וורידים נראים לעין על פני העור.	ללא תופעות לוואי משמעותיות.  הטיפול מבצע חורים קוניים ברקמה השומנית, אדמומיות	ייתכנו שטפי דם, אדמומיות, נפיחות, צריבת העור מצדו הפנימי ויתכנו צלקות באזור החתך.	ייתכנו שטפי דם וסימנים כחולים, אדמומיות, נפיחות, בצקות, כוויה נקודתית. יתכנו צלקות באזור החתך, (אם שואבים יותר מדי נוצר אזור שקוע, ואם שואבים פחות מדי זה דורש תיקון),	סיכונים רבים  אובדן דם רב הטיפול עלול לגרום להרעה במראה העור. (אם שואבים יותר מדי נוצר אזור שקוע, ואם שואבים פחות מדי זה דורש תיקון),
<ul style="list-style-type: none"> <li>מאושר ע"י FDA,</li> <li>מאושר ע"י CE</li> <li>Medical האירופי</li> <li>מאושר משרד הבריאות הישראלי</li> <li>מאושר ע"י NCC (דרום ומרכז אמריקה)</li> <li>TGA (אוסטרליה וניו זילנד) ומשרד הבריאות הרוסי</li> </ul>	מאושר ע"י FDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>מאושר ע"י ה- CE.</li> <li>מאושר FDA משנת 2014</li> </ul>	מאושר ע"י ה FDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>מאושר ע"י ה- CE.</li> <li>מאושר משרד הבריאות הישראלי</li> <li>עדיין לא מאושר ע"י FDA</li> </ul>	מאושר ע"י ה FDA

**בכל השיטות מומלץ לבצע פעילות גופנית מתונה ולשמור על משקל קבוע**

- באם נמצאה טעות כלשהי בנתונים, (או אם רצונכם להוסיף פרטים נוספים), הנכם מתכבדים לדווח ל [info@bella-contour.co.il](mailto:info@bella-contour.co.il) והטעות תתוקן מיידית. עודכן 9/7/2014