

אלטרנטיבות לניתוח שאיבת שומן

ניתוח שאיבת שומן נתפס בעיני רבים כפתרון הנכסף ביותר לחיטוב הגוף. אולם ניתוח זה נושא סיכונים רבים (כמו כאבים וצלקות) ואי נוחות (לאחר הניתוח נדרש להשתמש בחגורת לחץ למשך זמן רב). רבים מהאנשים לא יהיו מוכנים לסבול את הפולשניות, הסיכונים, וזמן ההחלמה הארוך הקשור לתהליך, ויעדיפו אפשרויות פחות פולשניות לחיטוב הגוף, ועם פחות תופעות לוואי הקשורות לתהליך. כתוצאה מכך טכניקות חדשות, פחות פולשניות כמו יניקת ואקום, מסאז', גלי רדיו, אולטרא סאונד או שילוב שלהן, צמחו ונכנסו לכסות נישה זו. שיטות אלו דורשות יותר טיפולים, אך יתרון הוא שהן יכולות לשפר את מירקם העור והצלוליטי – תוצאה שאינה יכולה להיות מושגת בניתוח שאיבת שומן. בחלק משיטות אלה נעזרים לאחר ניתוחי שאיבת שומן כדי לעשות תיקונים או כדי לטפל בעור ובצלוליטי.

בשנים האחרונות פותח מכשיר אולטרא סאונד בטכנולוגיה מתקדמת, מכשיר בלה קונטור, המהווה פריצת דרך מדעית לתחום חיטוב הגוף. המכשיר, אולטרא סאונד בעוצמה נמוכה, מסוגל להשיג תוצאות מרשימות לפחות כמו ניתוח שאיבת שומן ולעיתים גם יותר, וכל זאת ללא פולשניות, ללא כאב וללא הסיכונים ותופעות הלוואי הקשורות לניתוח.

אנו מזמינים אתכם לבדוק את העובדות של מספר שיטות זו לצד זו. בהשוואה זו ניסינו ללקט עובדות מתוך מחקרים, מאמרים ועדויות, תוך חיפוש נרחב באינטרנט. במידה וחלה טעות, או אם רצונכם בפרטים נוספים נשמח אם תכתבו אלינו למייל [.info@bella-contour.co.il](mailto:info@bella-contour.co.il)

להלן ההשוואה של מספר שיטות נפוצות לטיפול במצבורי השומן הבעייתיים ולהצרת היקפים:

הליך לא פולשני		הליך פולשני		
בלה קונטור BellaContour	וולה שייפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור 1 UltraShape	סמרטליפו SmartLipo	שאיבת שומן Liposuction
טיפול ע"י אולטרא סאונד בעוצמה נמוכה Low Energy 1- 7 watt שמטרתו להקטין את נפח התא השומני	טיפול משולב של גלי רדיו (RF) וקרני אינפרא אדום, ביחד עם וואקום ועיסוי מכני (עקרון דומה ל-LPG), שמטרתו להדק ולדחוס את העור.	טיפול ע"י קרינת אולטרא סאונד בעוצמה גבוהה High Energy 600 watts שמטרתו לשרוף ולהרוג את תאי השומן	ניתוח שמטרתו לשרוף ולהרוג את תאי השומן באמצעות אלומת לייזר (עם או בלי שאיבת תאי השומן המתים). * (השימוש במונח "המסת שומן" משמש לצרכי שיווק)	ניתוח שמטרתו להוציא תאי שומן מהאזור המנותח
הליך לא פולשני אולטרה סאונד בעוצמה נמוכה מסייע לתוכן השומני לצאת מתא השומן, ולהיפך לשומן זמין בתהליך חילוף החומרים הטבעי. לאחר הטיפול הגוף משנה את הרכב הדלק המטבולי ומצריכת פחמימות וסוכרים מתחיל הגוף לצרוך שומנים	הליך לא פולשני רקמת השומן נדחסת על ידי עיסוי וואקום, ובו זמנית מקבלת אנרגיה משולבת של קרני אור וגלי רדיו, התורמים להידוק העור על ידי אפקט תרמי על סיבי הקולגן	הליך לא פולשני אולטרה סאונד רב עוצמה השרוף את תאי השומן.	פעולה פולשנית. הלייזר שורף והורג את התאי השומן מתחת לעור. אם מתבצעת שאיבה של תאי השומן המתים – מחדירים צינורית דקה דרך חתך בעור. הרג תאי שומן ללא שאיבתם משיג תוצאות פחות טובות ועם יותר סיכונים, כאשר על הגוף מוטלת משימה קשה לפינוי תאי השומן המתים	פעולה פולשנית. צינורית מוחדרת דרך חתך בעור, והשומן נשאב דרכה החוצה
ללא הרדמה	ללא הרדמה	ללא הרדמה	הרדמה מקומית + כדור נגד כאב + כדור לטשטוש	הרדמה כללית
ללא כאב	לעתים כואב, תלוי ברגישות	ללא כאב, לעיתים תהיה אדמומיות ונפיחות באזור המטופל לכמה שעות	כואב - אבל פחות (ילך ויפחת במשך 3 חודשים). זמן התאוששות וההחלמה נמשך כשבוע	התאוששות והחלמה ממושכים המלווים בכאבים באזור הטיפול ובשטפי דם. לעיתים יש צורך בניתוח למתיחת העור. ניתוח לשאיבת שומן הוגדר ע"י ה-FDA כאחד מ 10 הניתוחים המסוכנים ביותר
מטפלת מוסמכת בלה קונטור. אין צורך בתפעול ע"י צוות רפואי	מבוצע על ידי רופאים	מבוצע ע"י רופא המתמחה בטיפול	חייב להיות מבוצע ע"י רופא בכיר, מומחה לכירורגיה (נדרש ניסיון וידע)	מבוצע ע"י כירורג פלסטי - נדרש ניסיון וידע
התחייבות לתוצאה בכתב או החזר כספי מלא	ללא התחייבות לתוצאה	ללא התחייבות לתוצאה	ללא התחייבות לתוצאה	ללא התחייבות לתוצאה

הליך לא פולשני			הליך פולשני	
בלה קונטור BellaContour	וולה שייפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור 1 UltraShape	סמרטליפו SmartLipo	שאיבת שומן Liposuction
אין הרס או פגיעה בתאי שומן. התוכן השומני מוצא מן התא, ונפחו מתכווץ ללא שינוי במספר התאים	אין הרס תאי שומן. ישנה השפעה מסוימת על רקמת השומן שעוברת חימום ודחיסה.	הרס תאי שומן. הגוף אמור להתמודד עם שתי בעיות: 1. פינוי התאים המתים. 2. קרינה בעוצמה אדירה. התמודדות הגוף עם 2 הבעיות הנ"ל הינה קשה ומסובכת, על כן ניתן לבצע את הטיפול אך ורק פעם בכ - 3 שבועות	הרס תאי שומן. תאי שומן שיהרסו לא יחזרו. לא ניתן לשאוב את כל תאי השומן המתים, לכן נאלץ הגוף להתמודד עם פינוי שאריות התאים המתים	מסלקים את השומן. תאי שומן שסולקו לא יחזרו
משפר את מרקם העור ומפחית את מראה הצלוליט	מתאים יותר לנשים הסובלות מצלוליט ולא להצרת היקפים	אינו משפר את מרקם העור. לטיפול בעור נעזרים בטיפולי וולה שייפ – כטיפול משלים	התוצאות משתנות בהתאם למרקם העור הקיים. החברה טוענת כי הטיפול יוצר גירוי ליצירת קולגן העוזר למיצוק העור, אולם אין הוכחות מדעיות	לא מטפל בעור. עלול להחמיר את מראה העור והצלוליט. לטיפול בעור יש לרוב צורך בנייתוח למתיחת בטן
אם משמינים, השומן חוזר לתאי השומן ע"פ נטייתו הטבעית של הגוף והגנטיקה של כל מטופל	אם לא עושים טיפולים משמרים, השומן שנדחס יחזור למצבו הקודם (גם אם לא משמינים)	בדומה לשאיבת שומן. אם משמינים, השומן מתחלק על תאי שומן אחרים בגוף, ויכולים להיווצר מעין שקעים ובליטות ברקמות הגורמים למראה לא חלק של העור	בדומה לשאיבת שומן. אך מכיוון שמדובר על הפחתה של סה"כ כליטר, האפקט פחות משמעותי משאיבת שומן	אם משמינים, השומן מתחלק על תאי שומן אחרים בגוף, ויכולים להיווצר מעין שקעים ובליטות ברקמות הגורמים למראה לא חלק של העור
בממוצע 6-12 טיפולים לסדרה (פעמיים בשבוע).	בממוצע 8-12 טיפולים במרווחים של כשבוע עד שבועיים,	3 טיפולים לסדרה (אחת לשבועיים או חודש)	באזורים בהם כמות השומן גדולה ניתן לחזור על הפעולה לאחר כ- 3 חודשים. בשל הגבלה רפואית אין אפשרות לבצע אין סוף ניתוחים	ניתן לחזור על הפעולה לאחר מס' חודשים. אין אפשרות לבצע אין סוף ניתוחים, שכן לא ניתן לשאוב את כל השומן בגוף ואפילו לא את כל השומן באיזור מסויים בגוף
אין צורך בטיפולים משמרים. אם רוצים לשפר עוד את המצב ניתן להמשיך ללא הגבלה רפואית	יש צורך בטיפולים משמרים כל מספר שבועות	בשל הגבלה רפואית אין אפשרות לבצע אין סוף טיפולים	ניתן לטפל באזורי המותניים, הבטן, הגב, הירכיים, הזרועות, והסנטר. הטיפול מיועד לשטחים קטנים.	ניתן לשאוב שומן מאזור המותניים, הבטן, הגב, הירכיים, הברכיים, הזרועות, הסנטר
ניתן להצר היקפים מאזור המותניים, הבטן, הגב, הישבן, הירכיים, הברכיים, והזרועות	ניתן לטפל בצלוליט באזור הבטן והירכיים	ניתן לטפל באזור הבטן, המותניים הירכיים	ניתן לטפל באזור הבטן, הגב, הירכיים, הברכיים, הזרועות, והסנטר. הטיפול מיועד לשטחים קטנים.	ניתן לשאוב שומן מאזור המותניים, הבטן, הגב, הישבן, הירכיים, הברכיים, הזרועות, הסנטר
מתחיל מ 2640 ₪ לסדרה	כ 6000 ₪ לסדרה	כ- 7500 ₪ לסדרה	כ 5000 ₪ לניתוח יחיד	מתחיל מ 7000 ₪ לניתוח קטן
40 דקות	30-40 דקות	60-90 דקות	30-60 דקות	משך הניתוח

הליך לא פולשני		הליך פולשני		
בלה קונטור BellaContour	וולה שייפ VelaShape	אולטראשייפ קונטור 1 UltraShape	סמרטליפו SmartLipo	שאיבת שומן Liposuction
הפחתה של 4-12 ס"מ בממוצע לסדרת טיפולי בטן. נותנים התחייבות להפחתה של מינימום 4 ס"מ בהיקף הבטן	הפחתה של 1-5 ס"מ בהיקף	הפחתה של 1-2 ס"מ בממוצע לטיפול (שהם מקסימום 2-6 ס"מ לסדרה של 3 טיפולים) הטיפול מבצע חורים קוניים ברקמה השומנית	היות והניתוח מיועד להורדת עודפים קטנים, יחסית, של שומן - מחליף את שאיבת השומן המסורתית, אלא מאפשר לטפל באזורים קטנים, או באזורים בהם התוצאות של שאיבת השומן אינן טובות	בניתוח יחיד שואבים 2 עד 4 ליטר מקסימום, שהם כ 2-5 ס"מ בהיקף הבטן.
אין צורך בחבישה, ניתן ללבוש כל בגד שרוצים	אין צורך בחבישה, ניתן ללבוש כל בגד שרוצים	אין צורך בחבישה, ניתן ללבוש כל בגד שרוצים	לאחר הניתוח נדרשת חבישה אלסטית למשך 2-6 שבועות (לתוצאה טובה) + אנטיביוטיקה	לאחר הניתוח נדרשת חבישה אלסטית למשך מספר חודשים + אנטיביוטיקה
תוצאה סופית מתקבלת בתום סדרת טיפולים. בתום כל טיפול ניתן לראות שינוי	תוצאה סופית מתקבלת בתום סדרת טיפולים	תוצאה סופית מתקבלת בתום סדרת טיפולים	תוצאה סופית מתקבלת לאחר חודשיים – שלושה	החלמה סופית 3 עד 6 חודשים
אין צורך בטיפול משמר.	מומלץ לשמר את התוצאה על ידי טיפולי "תחזוקה" כל מספר שבועות	אין צורך בטיפול משמר	אין צורך בטיפול משמר.	אין צורך בטיפול משמר
ללא תופעות לוואי	בשל פעולת הוואקום, לעתים לאחר הטיפול יופיעו שטפי דם בעור שייספגו תוך כשבועיים עד חודש, וכן ישנה סכנת היווצרות דליות וורידים נראים לעין על פני העור.	ללא תופעות לוואי. הטיפול מבצע חורים קוניים ברקמה השומנית	צריבת העור מצדו הפנימי, שטפי דם, יתכנו צלקות באזור החתך, חוסר אחידות באזור הטיפול עלול לגרום להרעה במראה העור. (אם שואבים יותר מדי נוצר אזור שקוע, ואם שואבים פחות מדי זה דורש תיקון).	סיכונים רבים הוגדר ע"י ה FDA כאחד מ 10 הניתוחים המסוכנים ביותר
<ul style="list-style-type: none"> • מאושר ע"י FDA, • מאושר ע"י CE Medical האירופי • מאושר משרד הבריאות הישראלי • מאושר ע"י NCC (דרום ומרכז אמריקה) TGA (אוסטרליה וניו זילנד) ומשרד הבריאות הרוסי 	FDA מאושר ע"י	<ul style="list-style-type: none"> • מאושר ע"י ה- CE . • לא מאושר ע"י FDA בשל החשש שהגוף לא יכול להתמודד כהלכה עם פיני התאים המתים ועם הקרינה העצומה 	FDA מאושר ע"י ה	מאושר ע"י ה FDA, אבל כולל רשימה ארוכה של סיכונים.
בכל השיטות מומלץ לבצע פעילות גופנית מתונה ולשמור על משקל קבוע				

*באם נמצאה טעות כלשהי בנתונים, (או אם רצונכם להוסיף פרטים נוספים), הנכם מתכבדים לדווח ל info@bella-contour.co.il והטעות תתוקן מיידית